

段ボールでまもろう

節水にもなる

ペットボトルシャワー

所要時間：5分



■ ペットボトルシャワーはこんなときに役立つ

災害時における水は大変貴重です。
今回ご紹介するペットボトルシャワーは、
好きな場所かつ少ない水で手や体を洗うことができます。

■ 必要な材料・工具



ペットボトル (キャップ付き)



画鋲などペットボトルに
穴をあけられるもの

作り方

❗ カッターやはさみを使う時は、手を切らないように気をつけましょう ❗

ジョウロタイプ

- 1 ペットボトルのキャップに
穴を必要な数だけあけます。

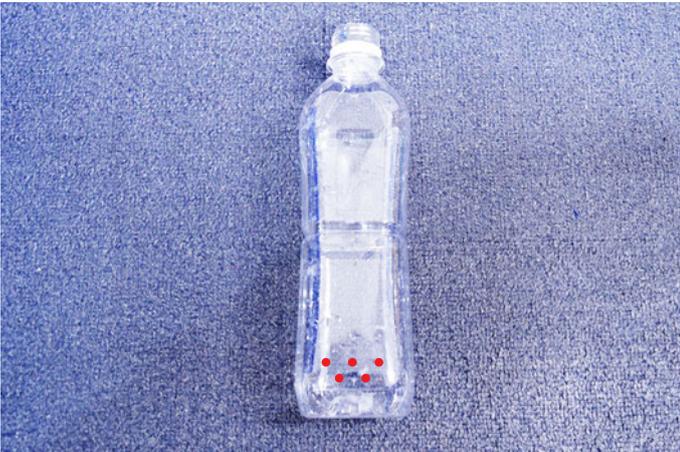


- 2 水を入れたペットボトルの本体に、
①を取り付けて完成。



蛇口タイプ

- 1 ペットボトル本体の下の方に、穴を必要な
数だけあけます。



※ペットボトルの上の方に穴をあけると水圧がかかりにくく水が出にくい場合があります。

- 3 穴を押さえたままキャップを閉めて完成。



- 2 ①であけた穴を指で押さえながら
水を入れます。



使い方 | キャップをゆるめると穴から水が出てきます。
| キャップを閉めると水が止まります。

