

段ボールでまもろう

楽に座れる スツール

所要時間：5分



スツールはこんなときに役立つ

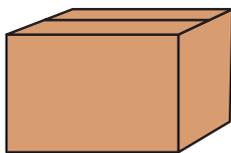
避難所の床に直接座り続けると、体を痛めたり冷やしたりする原因になります。

サッと座れるスツールを使い、少しでも体を休めましょう。

軽くて簡単に持ち運びが出来るので、トイレや食事配給の列に並ぶ際などに持って行って使うこともできます。

必要な材料・工具

段ボール 2箱



全て同じ大きさのもの



粘着テープ



カッター

作り方

！ カッターやはさみを使う時は、手を切らないように気をつけましょう ！

- 1 補強材をつくります。1箱のみ、箱の上下のフラップを内側に折り込みます。



- 2 ①をたたみ、長い面を半分に折り曲げて曲げぐせをつけます。裏側も同じようにします。



- 3 ②を開き、先ほどつけた曲げぐせのところを内側に折り曲げます。



- 4 もう1箱の底面のフラップを粘着テープで留めます。上フラップはあけた状態にしておきます。



- 5 ③を④の中に入れ、天面を粘着テープで閉じて完成です。



\\ 完成 //

